子育て支援センター おいかけっこ

プレママ ひろば

こんにちは！柏市十余二の柏こばと学園内にあります

子育て支援センターおいかけっこです！

今回助産師さんが来てくださいます。妊婦さんを対象に妊娠中のお悩みや出産の不安、出産後の生活について等を、同じ妊婦さん同士でゆっくりお話しましょう。

後半は簡単なエクササイズも予定しています。

当日はノンカフェインのドリンクも用意させていただきます🫖

途中退席も可能です。妊婦さんのお友達とお気軽にお越しください♪

＊日程：3月14日(火)

＊時間：10:00～11:30 最終12:00

予約制です。参加人数10組

＊講師：足立 千賀子さん（あだち助産院）

＊電話受付時間：10:00～16:30

子育て支援センターでも直接お受けします。

柏こばと学園 子育て支援センター おいかけっこ

04－7131－4515

〒277-0872 柏市十余二287－270

インスタグラムは こちらへ

@KASIWAKOBATOGAKUEN

※駐車場につきましては、予約時にご確認ください。